

Massageangebot

*Klassische Massage:

Massage mit Bezug auf Schmerzpunkte, Verspannungen, Muskelkater

25 Min. = 80 CHF

40 Min. = 125 CHF

50 Min. = 145 CHF

Bei Nachfrage für eine extra-kräftige Massage berechnen wir 10 CHF (25 Min) bzw. 20 CHF (40/50 Min) extra.

Mit Aromaöl (Lavendel, Grapefruit oder Melisse) berechnen wir 3 CHF extra.

*Fussreflexzonenmassage:

Durch eine Druckpunktmassage der entsprechenden Stellen am Fuss, wird gesamthaft eine Verbesserung gestörter Organ- und Gewebefunktionen des Menschen erreicht. Die Impulse können zu einer Erstverschlimmerung der Beschwerden führen – in der Naturheilkunde fast immer ein Hinweis, dass die Selbstheilungskräfte mobilisiert sind.

40 Min. = 135 CHF

*Kombi-Massage:

Dies ist eine harmonische Kombination von einer Fussreflexzonenmassage und einer Nacken-Rückenmassage.

50 Min. = 150 CHF

*Pantai Luar:

Dies ist eine Massageart aus Indonesien mit warmem Öl und Stempeln aus Zitronen, Kokosnuss und Kräutern, welche bei 120 Grad erhitzt werden. Diese hautpflegende, durchblutungsfördernde und entspannende Massage regt die Zellerneuerung an, und bestehende Zellen werden aktiviert.

35 Min. = 130 CHF

50 Min. = 165 CHF

*Lymphdrainage:

Ziel ist es, einen gestörten Lymphabfluss zu verbessern, oder wiederherzustellen, und überflüssige Gewebsflüssigkeiten abzutransportieren.

25 Min. = 80 CHF

50 Min. = 145 CHF

*Aroma-Relaxmassage:

Wohltuende Entspannungsmassage mit warmem, aromatischem Öl (Lavendel, Grapefruit oder Melisse).

40 Min. = 128 CHF

50 Min. = 148 CHF

*Massage mit Ziegenbuttercreme:

Klassische oder Entspannungs-Massage mit Ziegenbuttercreme, welche die Haut optimal mit Feuchtigkeit versorgt. Die besonderen Fettsäuren der Ziegenbutter wirken ausgleichend und können Juckreiz mildern.

50 Min. = 170 CHF

*Gesichts- und Kopfmassage:

Entspannende Massage mit warmem Öl gegen Alltagsstress, zur Stimulation der Kopfhaut und der Gesichtsmuskulatur.

25 Min. = 80 CHF

40 Min. = 125 CHF

*Hot Stone Therapie:

Dies ist eine Therapie mit einer faszinierenden Verbindung aus Massage und der wohltuenden Wirkung der Steine, wodurch eine verbesserte Durchblutung erzielt wird. Es wird ihr eine ausgleichende und beruhigende Wirkung bei körperlichem und geistigem Stress nachgesagt.

45 Min. = 155 CHF

75 Min. = 230 CHF

*Fusstreatment:

Bestehend aus einem warmen Lavendel-Fussbad, einem Fusspeeling mit Meersalz und Lavendel, einer Ziegenbuttercrememassage und einem wohltuenden Minzöl.

35 Min. = 135 CHF

*Honig-Rückenmassage:

Bei der Honigmassage handelt es sich um eine Massage, die durch den hautähnlichen PH-Wert des Honigs die Energiefluss-Störung im Körper ausgleicht. Der Honig wird durch bestimmte Massagetechniken tief in das Bindegewebe eingearbeitet – die Reflexzonen unterstützen die Gesamtwirkung der Honigmassage - somit werden die Organsysteme, Nerven-, Blut- und Lymphwege angeregt.

Vor der Massage NICHT in die Sauna gehen!

40 Min. = 140 CHF

*Honig-Cellulite-Massage:

Bei dieser Massage werden die im Bindegewebe eingelagerten Schlacken freigearbeitet, und diese können vom Körper leichter ausgeschieden werden. Dadurch wird die Haut gestrafft und das Hautbild verbessert. Danach wird die Haut noch mit einem Anti-Cellulite-Öl verwöhnt. Diese Massage wird nur auf den Oberschenkeln und Po-Backen angewandt.

NICHT ANZUWENDEN bei Krampfadern, Besenreisern und Venenproblemen!!!

Vor der Massage NICHT in die Sauna gehen!

50 Min. = 155 CHF

*Bürstenmassage:

Die klassische Bürstenmassage wird trocken, in kreisenden Bewegungen ausgeführt. Das Bürsten der Haut regt den Kreislauf an, reguliert den Blutdruck und soll anregend auf die Organe wirken. Gleichzeitig handelt es sich dabei um ein Peeling der Haut. Am Schluss wird noch der gesamte Körper mit einer rückfettenden Bodylotion aus Mandel und Weizenkeim eingecremt.

25 Min. = 80 CHF

Anwendungen auf der Softpackliege:

*Algen-Entschlackungspackung (= Thalasso):

Algen wirken positiv auf den gesamten Stoffwechsel. Der Körper wird entschlackt und entgiftet, der Hauttonus wird gefestigt und das Hautbild erscheint glatt. Die Durchblutung wird sanft angeregt und gleichzeitig wirkt die Alge auch entzündlichen Prozessen entgegen (empfehlenswert bei Arthrose und Arthritis).

35 Min. = 110 CHF

*Rügener Heilkreide:

Diese Kreide-Packung ist besonders geeignet als entschlackende, stoffwechsellanregende, hautbildverfeinernde und entzündungshemmende Ganzkörperpackung. Sie wirkt lindernd bei rheumatischen Beschwerden, und ist zudem sehr hautpflegend bei Hautirritationen.

35 Min. = 110 CHF

*Ziegenbuttercreme:

Die Ziegenbuttercreme wirkt stark rückfettend, beruhigend und ausgleichend. Sie hemmt den Alterungsprozess der Haut, ist zellaktivierend und feuchtigkeitsspendend. Empfehlenswert bei sehr trockener, empfindlicher und irritierter Haut (hervorragend bei Neurodermitis und Psoriasis)

35 Min. = 130 CHF

*Hagebutten-Apfelcreme:

Durch Apfel und Hagebutte werden viele Vitamine (wie A, B, C, K, P), Mineralstoffe (wie Kalium, Kalzium, Natrium) und Spurenelemente (wie Eisen, Kupfer) zugeführt. Die Inhaltsstoffe der Hagebutte dienen der Zellerneuerung, Straffung und Regenerierung der Haut und verfügen über abwehrstärkende Eigenschaften.

35 Min. = 130 CHF

*Aktivierende Kürbispackung:

Durch den hohen Gehalt an Spurenelementen, Vitaminen und Mineralien stellt diese Pflegepackung eine sehr reichhaltige und wirkungsvolle Körperpackung dar, die stark entwässert, die Zellatmung aktiviert, peelt und gleichzeitig für optimale Rückfettung sorgt.

35 Min = 130 CHF

Peelings:

*Atlantik-Meersalz-Peeling:

Dieses Körperpeeling beschleunigt das Entschlacken und Entgiften des Körpers und regt den Stoffwechsel stark an.

35 Min. = 120 CHF

*Ziegenmilchpeeling:

Sehr ausgleichendes und hautbildverfeinerndes Pflegepeeling, mit gemahlenden Rosskastanienfrüchten und Rosenblüten, welches entspannend und pflegend wirkt.

35 Min. = 140 CHF

*Kräuterpeeling:

Bestehend aus Bolus alba (= ein Gemisch aus feinstem Gesteinsmehl, Harnstoff und Ananas-Fruchtpulver), Asiatischen Kräutern, Kakao und Rosskastanie. Diese Anwendung verzaubert mit ihrem interessanten Duft, und wertvolle Kräuter entfalten all ihre Wirkstoffe. Diese haben eine harmonisierende, ausgleichende, desinfizierende, entzündungshemmende Wirkung und regen sanft die Durchblutung an.

35 Min. = 140 CHF

Ayurvedische Behandlungen:

*Abhyanga:

Ganzkörperbehandlung mit warmem Sesamöl.

Die spezielle Massagetechnik hat einen positiven Einfluss auf die Haut, das Nervensystem, die Muskeln, Venen, Arterien, das Herz-Kreislauf-System und die Lungen. Sie unterstützt und regt die körpereigene Reinigung und Entgiftung an. Ein entspannendes Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

85 Min. = 195 CHF

*Shiromardana:

Kopf-, Schulter- und Nackenbereich werden ausgiebig mit ausgesuchten Kräuterölen massiert. Die Kopfhaut wird vitalisiert und genährt. Durch die Aktivierung bestimmter Vitalpunkte wird der gesamte Kopfbereich entspannt und gelöst (kleiner Stirnguss auf Wunsch möglich).

45 Min. = 150 CHF

*Upanahasveda:

Die Rückenbehandlung mit äusserst wirksamen Ölen wirkt nährend und aufbauend in den einzelnen Zonen. Danach wird eine Algenentschlackungspackung aufgetragen und Wärme zugeführt.

50 Min. = 175 CHF

*Padabhyanga:

Die Fussbehandlung wirkt besonders vitalisierend durch das Zusammenwirken von Fussbad und einer Ölmassage unter der Berücksichtigung der Energiepunkte. Bewirkt ein sehr leichtes und entspanntes Gefühl in den Füßen, gerade wenn Durchblutungsstörungen, Wasseransammlungen und mangelnde Bewegung gegeben sind.

50 Min. = 165 CHF