

Massages

alpine...

Massage tamponné aux herbes sauvages des alpes

Les herbes alpines précieuses rafraîchissent et soignent. Détente pure et une peau douce resultent de ce rituel, inclut un bain pour les pieds et un massage de la tête.

75 min.

230.-

Rituel "Alpa"

Ce rituel de détente profonde avec un lait d'herbes alpines inclut un bain herbal pour les pieds et un massage de la tête et du visage.

80 min.

230.-

classique...

Massage classique

Massage individualisé à vos besoins

25/50/80 min.

80.-/145.-/220.-

Massage en tissu profond

Ce massage d'acupression intensive détend instantanément les muscles en profondeur et désend les tensions dans les couches profondes de l'épidermie.

25/50/80 min.

90.-/165.-/240.-

Massage aromatique

Massage avec des huiles aromatiques. Choisissez entre les combinaisons aromatiques : révitalisant, calmant ou rafraîchissant.

25/50/80 min.

85.-/150.-/225.-

thérapeutique...

Balance du dos

Traitement intensif des parties de la musculature de la nuque et du dos, avec des huiles de haut de gamme et des fluides tempérés. Les points de douleur sont travaillés individuellement et les tensions profondes s'éliminent.

45 min.

145.-

Réflexologie des pieds

Après un bain de pieds relaxant, vos pieds seront massés avec la méthode acupressure. Les zones de reflex sont stimulés pour influencer le corps positivement et pour activer l'auto-guérison.

50 min.

150.-

Massage combiné

Le massage combiné de massage classique du dos et réflexologie des pieds détend les tensions musculaires et harmonise les fonctions corporelles.

50 min.

150.-

Drainage lymphatique

Un massage fait avec une technique de massage légère, qui favorise l'activité lymphatique. Vous vous détendez et détoxiquez les tissus.

25/50 min.

85.-/150.-

international...

Lomi Lomi Nui

Ce massage des temples hawaïens détend les muscles et fait dissoudre des blocages internes. La technique du massage fluide apaise le corps, l'esprit et l'âme.

80 min.

230.-

Hot Stone Massage

Des pierres chaudes ont été utilisées déjà dans les anciens temps pour les thérapies. Le corps se détend en profondeur, favorisant la circulation sanguine de l'organisme entier, les blocages se désolent et le système immunitaire se renforce.

45/75 min.

155.-/230.-

Abhyanga

Ce massage équilibrant du corps entier sort aussi de la théorie ayurvédique. La technique du massage avec de l'huile de sésame tiède, favorise la détoxification des tissus.

80 min.

230.-

Shiromadana

Massage ayurvédique de la tête, des épaules et de la nuque avec de l'huile de sésame tiède. Avec la méthode d'acupuncture „Marma » tous les blocages d'énergie se détendent.

45 min.

150.-

Enveloppements

Force des Alpes

Enrobé de gentiane, huile de marmottes et de son de blé fermenté vous vous détendez dans notre lit d'eau, et la régénération des cellules est favorisée en même temps que votre musculature se détend et les douleurs articulaires se soulagent.

35 min.

140.-

Enveloppement du beurre de chèvre crémeux

Cet emballage du corps entier avec du beurre de chèvre agit en graissant, nourrissant et lissant la peau. Apaisant pour des peaux irritées.

35 min.

130.-

Enveloppement avec des algues

Idéal pour la purification et la désacidification. La peau se détend et le corps reçoit des oligo-éléments, en plus le tissu conjonctif se renforce.

35 min.

120.-

Gommages du corps / Solarium

Gommage du sel de pierre et herbes

Un peeling fin avec des sels aux herbes, arnica, romarin et melisse. Les huiles essentielles rafraîchissent, et l'arnica a des fonctions anti-inflammatoires.

35 min.

130.-

Gommage au lait de chèvres

Peeling de peau équilibrant, avec de la poudre de chataigne. La peau est nettoyée en profondeur et hydratée par le lait de chèvres.

35 min.

130.-

Solarium

Vous pouvez vous procurer les jetons d'entrée à la réception.

15 min.

20.-

Réservation / annulation

Vous pouvez réserver des traitements vers numéro téléphone 4662 ou à l'accueil de « St Trop Alp ».

Toutes l'annulations d'un soin ayant fait l'objet d'une réservation sera acceptée au plus tard avant 10h00 le jour du soin.

Après 10h00, le soin sera facturé au tarif prévu.