

Massagen

alpin...

Berg-Chriiterstempelmassage

Wertvolle Alpenkräuter beleben und pflegen. Entspannung pur und samtweiche Haut sind das bestechende Ergebnis unseres Bergkräuterstempel-Rituals, inklusive Fussbad und Kopfmassage.

75 Min.

230.-

„Alpa“ Ritual

Dieses tiefenentspannende Ganzkörpermassageritual mit belebender Alpenkräuter-Massagemilch, beinhaltet ausserdem das Kräuterfussbad und eine pflegende Kopf- und Gesichtsmassage.

80 Min.

230.-

klassisch...

Klassische Massage

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage mittels klassischer Massagegriffe.

25/50/80 Min.

80.-/145.-/220.-

Tiefengewebsmassage

Diese intensive Massage, erreicht auch in der Tiefe liegende Muskelpartien und löst selbst hartnäckige Verspannungen.

25/50/80 Min.

90.-/165.-/240.-

Aroma-Relaxmassage

Wir verwöhnen Sie mit unseren hochwertigen Aromaölen. Wählen Sie je nach Tagesform zwischen belebender, beruhigender und stimmungshebender Aromen-Komposition.

25/50/80 Min.

85.-/150.-/225.-

therapeutisch...

Rückenbalance

Intensive Behandlung Ihrer Nacken- und Rückenmuskulatur mit hochwertigen Ölen und wärmenden Fluids. Sorgfältig werden individuelle Schmerzpunkte bearbeitet und auch tiefliegende Verspannungen gelöst.

45 Min.

145.-

Fussreflexzonenmassage

Nach dem entspannenden Kräuterfussbad, werden Ihre Füße ausgiebig mittels Akupressur behandelt. Dabei werden gezielt Reflexzonen stimuliert um den gesamten Körper positiv zu beeinflussen und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

50 Min.

150.-

Kombimassage

Diese Kombination aus der klassischen Rücken- und der Fussreflexzonenmassage, löst muskuläre Verspannungen, harmonisiert die Körperfunktionen und lässt Sie auf Wolken wandeln.

50 Min.

150.-

Lymphdrainage

Eine leichte und im Körperrhythmus ausgeführte Massagetechnik, welche die Lymphaktivität fördert. Sie werden sanft entspannt und das Gewebe entgiftet.

25/50 Min.

85.-/150.-

international...

Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage hat nicht nur das Lockern der Muskulatur zum Ziel, sie löst auch innere Blockaden. Langsame und sanfte, sowie fließend dynamische Streichungen wechseln sich ab und wirken beruhigend auf Körper, Geist und Seele.

80 Min.

230.-

Hot Stone-Massage

Warme Steine wurden schon zu Urzeiten therapeutisch genutzt. Sie wirken tiefenentspannend und fördern die Durchblutung im gesamten Organismus. Verspannungen lösen sich wie von selbst und auch die Abwehrkräfte werden positiv beeinflusst.

45/75 Min.

155.-/230.-

Abhyanga

Diese ausgleichende Ganzkörpermassage, auch grosse Ölung genannt, entstammt der ayurvedischen Lehre. Rhythmisch kreisende Streichungen mit warmem Sesamöl, entgiften sanft das Gewebe und entführen Sie nach Fernost.

80 Min.

230.-

Shiromadana

Bei dieser ayurvedischen Form, der Kopf-, Schulter- und Nackenmassage wird der gesamte Kopfbereich gepflegt, mit warmem Sesamöl entspannt und durch die gezielte Marma-Punktakupressur werden Energieblockaden gelöst.

45 Min.

150.-

Packungen

Kraft der Alpen

Umhüllt von Enzian, Murmelöl und Weizenkleie wird in der schwerelosen Wärme, unserer Wasserschwebeliege die Zellregeneration gefördert, die Muskulatur entspannt und Gelenkschmerzen gelindert.

35 Min.

140.-

Ziegenbutter-Cremepackung

Diese Ganzkörperpackung von Ziegenbuttercreme wirkt stark rückfettend und spendet besonders viel Feuchtigkeit. Sie richtet die trockene und irritierte Haut wieder auf.

35 Min.

130.-

Algenpackung

Ideal zur Entschlackung und Entsäuerung. Die organischen Verbindungen der Meeresalge entziehen dem Körper Giftstoffe. Zusätzlich wird die Haut mit zahlreichen Spurenelementen versorgt und das Bindegewebe gestärkt.

35 Min.

120.-

Peelings / Solarium

Steinsalz-Kräuterpeeling

Feines Kräutersalzpeeling mit Arnika, Rosmarin und Melisse. Die Ätherischen Öle wirken kühlend, die Arnika entzündungshemmend und schmerzlindernd.

35 Min.

130.-

Ziegenmilchpeeling

Ausgleichendes Hautpflegepeeling mit gemahlener Kastanie. Ihre Haut wird bis in die Tiefe gereinigt und intensiv mit Feuchtigkeit versorgt.

35Min.

130.-

Solarium

Jetons können an der „St. Trop - Alp“ Rezeption gekauft werden!

15 Min.

20.-

Buchung / Stornierung

Sie können Behandlungen telefonisch oder an der SPA – Rezeption buchen.

Die Stornierung einer gebuchten Behandlung kann leider nur bis 10.00 Uhr des selbigen Tages akzeptiert werden.

Bei einer Absage nach 10.00 Uhr müssen wir den vollen Preis berechnen.