Spa 2222m

Wer Zeit hat, kann die Seele baumeln lassen...

Im SPA 2222m verwenden wir ausschließlich alpine Naturerzeugnisse.

Auf der Riffelalp finden eigens zusammengetragene Wiesenkräuter ihre Anwendung.

Die biologischen Produkte von Segreti Walser, welche bei uns zum Verkauf stehen, zeichnen sich durch die Rohstoffe aus den Tälern, Wäldern und Almen aus, die einst von den Walsern bewohnt wurden.

Alle Produkte von Segreti Walser sind mit Respekt vor Tradition und Natur mit besonderem Augenmerk auf Qualität und Nachhaltigkeit produziert.

Das Spa Team

Kasimir (SPA Manager)
Alina
Estefanie
Bruna

“WELCOME TO EUROPES’ HIGHEST SPA AT 2'222M”

Massagen auf 2'222m

Berg-Chriiterstempelmassage

Entspannung pur und samtweiche Haut sind das Ergebnis der Kräuterstempelmassage, mit unseren auf 2222m, von Hand gebundenen Stempeln aus den belebenden Bergwiesenkräutern der Riffelalp und entschlackender Brennessel. Nach einem Entspannungsbad für die Füsse und der ausgiebigen Fussmassage, erhalten Sie eine Kopf- und Gesichtsmassage mit pflegendem Mandelöl, bevor Sie umgeben von den feinen Aromen und der wohltuenden Wirkung unserer Alpwiesen sanft entschleunigen.

75 Minuten
CHF 230,-

„Alpa" Ritual

Eine tiefenentspannende Ganzkörperanwendung mit unserem, aus den wertvollen Arnikablüten der Riffelalpwiesen und auf 2222m angesetztem Arnika-Öl. Es pflegt die Haut und wirkt beruhigend auf gestresste Gelenke und Muskelpartien. Dieses Ganzkörpermassageritual wird durch ein Zirben-, Rosmarinfussbad mit Fussmassage eingeleitet und beinhaltet eine Antistressmassage für den Kopf und das Gesicht.

80 Minuten
CHF 230,-

Time Rituals

Buchen Sie eine Zeitdauer und genießen Sie eine ganzheitliche Erfahrung, indem Sie es unserenTherapeuten gestatten, ihre individuellen Talente zu nutzen, um Behandlungen individuell an Ihre einzigartigen persönlichen Bedürfnisse anzupassen.

80 Minuten
CHF 250.-

Massagen auf 2'222m

Ki Point Massage

Diese Tiefengewebsmassage kombiniert Akupressur und Dehntechniken und konzentriert sich auf spezifische Muskeln und Energiekanäle. Mit gezieltem Druck der Finger auf Triggerpunkte werden Balance und Beweglichkeit gefördert, Beschwerden gelindert und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt. Das Ergebnis ist ein Zustand tiefer Entspannung.

50 Minuten
CHF 160.-

80 Minuten
CHF 250.-

Inner strength

Diese Massage ist eine pflegende Behandlung. Um, mit einer Kombination aus heilenden und harmonisierenden Aromatherapie-Ölen körperliche Anspannungen und Angstgefühle aufgrund traumatischer Erlebnisse oder stressvoller Zeiten im Leben zu lindern.

80 Minuten
CHF 250.-

Massagen auf 2'222m

Deep Sleep

Perfekt für alle, die schlecht schlafen oder an Schlafmangel leiden. Eine zutiefst beruhigende Massage von Kopf bis Fuß unter vorsichtiger Anwendung von Drucktechniken, um das Nervensystem auszubalancieren und einen überaktiven Geist zu entspannen. Perfekt, um ein tiefes Gefühl der Gelassenheit und eine erholsame Nachtruhe herbeizuführen.

80 Minuten
CHF 250.-

Abhyanga

Diese ausgleichende Ganzkörpermassage, auch grosse Ölung genannt, entstammt der ayurvedischen Lehre. Rhythmisch kreisende Streichungen mit warmem Sesamöl,
entgiften sanft das Gewebe und entführen Sie nach Fernost.

80 Minuten
CHF 230,-

Klassische Massagen

Klassische Massage

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage mittels klassischer Massagegriffe.

	25 Min	50 Min	80 Min
Mit neutralem Massageöl	CHF 80,-	CHF 145,-	CHF 220,-
Mit Öl von der Riffelalp-Arnika für die Muskelregeneration	CHF 90,-	CHF 160,-	CHF 235,-
Mit Ziegenbuttercreme für die trockene Haut	CHF 90,-	CHF 160,-	CHF 235,-

Tiefengewebsmassage

Diese intensiveMassage, erreicht auch in der Tiefe liegende Muskelpartien und löst selbst hartnäckige Verspannungen.

	25 Min	50 Min	80 Min
Mit neutralem Massageöl	CHF 90,-	CHF 165,-	CHF 240,-
Mit Öl von der Riffelalp-Arnika für die Muskelregeneration	CHF 100,-	CHF 180,-	CHF 255,-
Mit Ziegenbuttercreme für die trockene Haut	CHF 100,-	CHF 180,-	CHF 255,-

Therapeutische Massagen

Rückenbalance

Intensive Behandlung Ihrer Nacken-und Rückenmuskulatur mit hochwertigen Ölen und wärmenden Fluids.Sorgfältig werden individuelle Schmerzpunkte bearbeitet und auch tiefliegende Verspannungen gelöst.

45 Min

Mit neutralem Massageöl CHF 145,-

Fußreflexzonenmassage

Nach dem entspannenden Kräuterfußbad werden Ihre Füsse ausgiebig mittels Akupressur behandelt. Dabei werden gezielt Reflexzonen stimuliert, um den gesamten Körper positiv zu beeinflussen und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

50 Min

Mit neutralem Massageöl CHF 150,-

Weitere Einrichtungen

Fitness

Dampfbad

45° C Temperatur, 100% Luftfeuchtigkeit.
Eigentlich ein Nebelbad mit ätherischen Ölen.

Steinschwitzbad Schönbielhöhle

Die Raumfeuchtigkeit kann kurzzeitig bis 40% betragen.Die Temperaturen liegen bei 40 -50° C.

Chriiter-Grotta

Hier erwartet Sie die ganz spezielle Atmosphäre einer Grotte mit Stein und Wasser.

Whirlpool & Sprudelbad

mit einer Wassertemperatur von 37°C.

Finnische Sauna

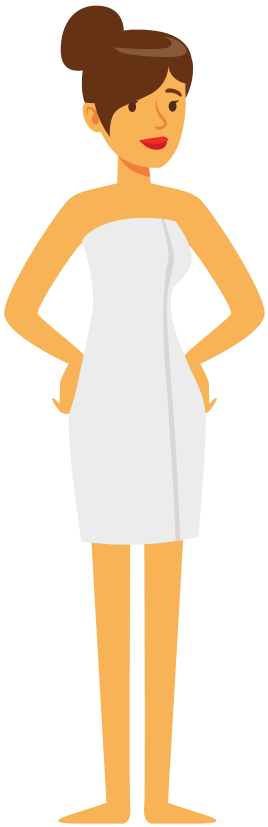
Ein trockenes Heissluftbad mit 85 - 90°C Temperatur und einer Luftfeuchtigkeit von 10 bis 15%.

Bio Sauna

Mit einer Raumtemperatur um 50 - 60° C und einermittleren Feuchtigkeit um 50%.

Die kleine

Sauna-Knigge



Die richtige Vorbereitung

Bevor man eine Sauna betritt, sollte man sich gründlich abduschen; am besten mit Duschgel und Shampoo. Das ist nicht nur hygienischer, sondern befreit die Haut auch von Fettrückständen und Parfümresten. Nach dem Duschen sollte man darauf achten, sich gut abzutrocknen, denn feuchte Haut behindert das Schwitzen.

Die Sauna ist ein Ort der Entspannung

Keine Badetextilien

Bikini, Badekleid und Badehose sind in der Sauna nicht erwünscht. Diese Regel gilt zum einen wegen der Hygiene, zum anderen behindern synthetische Stoffe das Schwitzen: die Hitze kann nicht gleich gut an die Haut gelangen und der Schweiss kann weniger gut verdunsten. Die Sauna betritt man nur barfuss.

Immer mit Handtuch

Auch wenn Badehose und Co in der Sauna ein No-Go sind, komplett nackt ist man trotzdem nicht. Ein Handtuch hat man immer dabei um sich darauf zu setzen und sich ausserhalb der Sauna damit zu bedecken.

Nach jedem Saunagang gründlich duschen, gut abkühlen und ruhen

SEGRETI
WALSER

DIE BIOLOGISCHEN PRODUKTE VON SEGRETI WALSER, WELCHE BEI UNS ZUM VERKAUF STEHEN, ZEICHNEN SICH DURCH DIE ROHSTOFFE AUS DEN TÄLERN, WÄLDERN UND ALMEN AUS, DIE EINST VON DEN WALSERN BEWOHNT WURDEN.
ALLE PRODUKTE VON SEGRETI WALSER SIND MIT RESPEKT VOR TRADITION UND NATUR MIT BESONDEREM AUGENMERK AUF QUALITÄT UND NACHHALTIGKEIT PRODUZIERT.

LINEA AI MIRTILLI DELL'AZIENDA AGRICOLA ANTONIOLI

CREMA CORPO CHF 27.00

Reichhaltig und pflegend: Diese Creme mit Aloe, Kokosöl und Sheabutter verwöhnt Ihre Haut und spendet Wohlbefinden. Der frische Duft mit Waldheidelbeeren macht sie einzigartig. Für alle Hauttypen geeignet, ideal nach dem Baden oder Duschen.

LINEA AI MIRTILLI DELL'AZIENDA AGRICOLA ANTONIOLI

CREMA VISO CHF 30.00

Die Kombination aus wilden Heidelbeeren und Leinsamen verleiht dieser sanften Creme beruhigende Eigenschaften für empfindliche, reaktive Haut. Dermatologisch getestet, sorgt sie für natürliche Entspannung und Wohlbefinden.

LINEA ALLA MENTA CON OLI ESSENZIALI ITALIANI

CREMA MANI CHF 9.00

Handcreme im praktischen Taschenformat: Mit ätherischen Ölen für einen angenehmen Duft und intensive Feuchtigkeitspflege.

LINEA ALLA MENTA CON OLI ESSENZIALI ITALIANI

SCRUB CORPO CHF 21.00

Glättet, reinigt und revitalisiert die Haut mit Bio-Rohrzucker und ätherischen Ölen, umhüllt von einem intensiven, angenehmen Duft.

LINEA AL FIENO DI CRAMPIOLO

CREMA MANI E CORPO CHF 26.00

Reichhaltige Textur, perfekt für eine intensive Hautpflege. Diese wohltuende Körpercreme erfordert eine gründliche Massage für vollständige Aufnahme – ein echtes Beauty-Treatment. Auch ideal als intensive Handmaske, angereichert mit den charakteristischen ätherischen Ölen dieser Linie.

LINEA AL FIENO DI CRAMPIOLO

BAGNOSCHIUMA CHF 18.00

Dieses Duschgel mit reichhaltiger Textur und intensivem Duft umhüllt Sie mit einer sanften Pflege, die reinigt und entspannt. Angereichert mit Heuextrakt aus unseren Alpenwiesen hinterlässt es die Haut seidig und geschmeidig – für einen wohltuenden und belebenden Moment.

LINEA AL MIELE DI ALVEARI DELLE NOSTRE VALLI

DETERGENTE MANI CHF 18.00

Die sanften Inhaltsstoffe dieser Flüssigseife reinigen die Hände und machen sie weich und geschmeidig. Angereichert mit kostbarem Honig aus unseren Tälern und Aloe, bietet sie Schutz im typischen Bergklima. Mit natürlichem Duft und sanften Reinigungsstoffen.

LINEA AL MIELE DI ALVEARI DELLE NOSTRE VALLI

CREMA MANI CHF 20.00

Leichte und sanfte Handcreme, die Ihre Haut natürlich pflegt. Mit Sheabutter, Mandelöl und kostbarem Honig aus unseren Tälern schützt sie die Hände selbst bei Bergwind. Mit einem angenehmen, natürlichen Duft.

LINEA AL MIELE DI ALVEARI DELLE NOSTRE VALLI

BURROCACAO ALLA CERA D'API — CHF 7.00

Weich und nährend, mit Bienenwachs aus dem Ossolano-Bienenstock, Bio-Butter und -Ölen sowie zarten, süßen Mandarindüften. Perfekt, um Ihre Lippen zu verwöhnen und zu pflegen!

LINEA AL MIELE DI ALVEARI DELLE NOSTRE VALLI

CREMA CORPO MIELE, ARANCIO E CANNELLA — CHF 24.00

Körpercreme mit Walser-Honig, die die Haut intensiv nährt und mit Ölen und Butter beruhigt und hydratisiert. Der intensive, würzige Duft von ätherischen Ölen aus süßem Orange und Zimt umhüllt den Körper. Auf saubere, trockene Haut einmassieren und vollständig einziehen lassen.

LINEA ALL'UVA ROSSA MERLOT CA'D RUSIN DI VILLADOSSOLA

GEL GAMBE PESANTI — CHF 21.00

Frisch, leicht und belebend: Dieses Gel für müde Beine enthält natürlichen roten Weintraubenextrakt aus unseren Tälern mit antioxidativen und gefäßschützenden Eigenschaften. Menthol sorgt für Frische, Ruscus und Centella wirken entspannend und fördern die Durchblutung.