



Spa — — 2222m

Ceux qui ont le temps peuvent laisser
leur âme se reposer

Au SPA 2222m, nous utilisons exclusivement des produits naturels alpins, capturant l'essence pure des montagnes, à Riffelalp, des herbes de prairie cueillies à la main sont soigneusement intégrées pour leurs propriétés de guérison uniques.

Les produits biologiques de Segreti Walser, disponibles à la vente chez nous, se distinguent par l'utilisation de matières premières provenant des vallées, forêts et prairies alpines autrefois habitées par les Walser. Chaque produit Segreti Walser est fabriqué avec un profond respect pour la tradition et la nature, avec un engagement sans faille pour la qualité et la durabilité.

L'équipe du SPA

Regina (SPA Manager)
Bruna
Juliette
Rudolf
Alina

“ WELCOME TO
EUROPES’
HIGHEST SPA
AT 2'222M

”

Les massages à 2222 m

Rituel « Alpa »

Un traitement du corps entier pour une profonde relaxation, avec notre huile d'arnica élaborée à 2222 m à partir des précieuses fleurs d'arnica des alpages du Riffelalp. Il prend soin de la peau et apaise les articulations et zones musculaires stressées. Ce rituel corporel se compose d'un bain de pieds au pin cembro et au romarin, d'un massage plantaire et d'un modelage antistress du crâne et du visage.

80 minutes
CHF 230.-

Time Rituals

Choisissez la durée et profitez une expérience holistique inégalable en laissant nos thérapeutes déployer leurs talents individuels pour concevoir et personnaliser des soins uniques spécialement adaptés à vos besoins.

80 minutes
CHF 250.-

Massage du point Ki

Ce massage des tissus profonds combine des techniques d'acupression et d'étirement et se concentre sur des muscles et des canaux énergétiques spécifiques. Avec une pression ciblée des doigts sur les points de déclenchement, l'équilibre et la mobilité sont favorisés, les symptômes sont atténués et le bien-être général est renforcé. Le résultat est un état de relaxation profonde.

50 minutes
CHF 160.-

80 minutes
CHF 250.-

Force intérieure

Grâce à un mélange d'huiles d'aromathérapie apaisantes et équilibrantes, ce massage nourrissant chasse les tensions du corps et l'anxiété de l'esprit résultant d'une expérience traumatisante ou d'une période de stress.

80 minutes
CHF 250.-

Les massages à 2222 m

Massage visage & cuir chevelu délice aux myrtilles

Offrez-vous un moment de détente et de renouveau avec notre massage visage et cuir chevelu Délice aux Myrtilles. Ce soin utilise une crème onctueuse aux myrtilles, riche en antioxydants, pour nourrir et revitaliser la peau. Des techniques apaisantes libèrent les tensions du visage et du cuir chevelu, stimulent la circulation et laissent l'esprit clair et le teint éclatant.

25 minutes
CHF 80.-

Massage mains & pieds "Sérénité Montagne"

Un massage relaxant des mains et des pieds soulage les tensions, stimule la circulation et redonne de l'énergie à ces zones souvent négligées. Parfait après une journée en montagne ou pour un moment de pure détente.

25 minutes
CHF 80.-

Les massages à 2222 m

Sommeil profond

Un soin idéal pour les personnes qui souffrent de troubles du sommeil ou qui manquent de sommeil. Un massage de la tête aux pieds profondément apaisant qui repose sur des techniques de pression appliquées avec soin visant à équilibrer le système nerveux et réduire l'hyperactivité de l'esprit. Crée une sensation profonde d'apaisement et favorise un sommeil de qualité.

80 minutes
CHF 250.-

Abhyanga

Ce modelage corporel équilibrant, également appelé huilage intégral, est issu de l'enseignement ayurvédique. Des mouvements circulaires rythmés sont effectués avec de l'huile de sésame chaude pour détoxifier les tissus en douceur et vous transporter dans l'Extrême-Orient.

80 minutes
CHF 230.-

Massage anti-cellulite

Le massage anti-cellulite est un soin intensif et relaxant qui stimule la circulation sanguine et favorise le drainage lymphatique. Grâce à des techniques de massage spécifiques, les tissus sont activés, les tensions relâchées et la texture de la peau visiblement améliorée. Ce traitement aide à éliminer l'excès de liquides et peut réduire l'apparence de la cellulite. La peau paraît plus lisse, plus ferme et revitalisée, tout en procurant une agréable sensation de légèreté et de bien-être. Idéal pour celles et ceux qui souhaitent affiner leur silhouette et redonner de l'énergie au corps.

75 minutes
CHF 230.-

Les classiques

Massage classique

Modelage spécifiquement élaboré selon vos besoins à l'aide de techniques manuelles classiques.

	25 minutes	50 minutes	80 minutes
À l'huile de massage neutre	CHF 80,-	CHF 145,-	CHF 220,-
À l'huile d'arnica du Riffelalp pour la régénération musculaire	CHF 90,-	CHF 160,-	CHF 235,-
Au beurre de chèvre pour les peaux sèches	CHF 90,-	CHF 160,-	CHF 235,-

Massage des tissus profonds

Ce modelage intensif se concentre en profondeur sur les zones musculaires et libère les tensions les plus tenaces.

	25 minutes	50 minutes	80 minutes
À l'huile de massage neutre	CHF 90,-	CHF 165,-	CHF 240,-
À l'huile d'arnica du Riffelalp pour la régénération musculaire	CHF 100,-	CHF 180,-	CHF 255,-
Au beurre de chèvre pour les peaux sèches	CHF 100,-	CHF 180,-	CHF 255,-

Les thérapeutiques

Équilibre du dos

Un traitement intensif des muscles de la nuque et du dos aux huiles précieuses et liniments chauffants. Les points douloureux sont traités individuellement avec soin et les tensions les plus profondes sont libérées.

45 minutes

À l'huile de massage neutre

CHF 145,-

Massage de réflexologie plantaire

Vos pieds sont massés longuement au moyen de points d'acupression. Les zones réflexes sont ainsi stimulées de manière ciblée : l'ensemble du corps bénéficie de ces effets positifs et vos forces d'auto-guérison sont réactivées.

50 minutes

À l'huile de massage neutre

CHF 150,-

Autres équipements

Fitness

Bain à vapeur

À 45 ° C / 113 ° F et 100% d'humidité. C'est en fait un bain à vapeur avec des huiles éthérées.

Grotte de Schönbiel

Les températures dans ce bain à vapeur sont entre 40 et 50 ° C, avec une chaleur rayonnante abondante.

Chriiter - Grotta

Cette grotte avec ses bains salins et ses cascades offre une atmosphère vraiment unique.

Whirlpool

chauffé à 37 ° C / 99 ° F

Sauna finlandais

Un sauna chaud et sec avec une température de 85 - 90 ° C / 185 - 194 ° F et une humidité de seulement 10 - 15%.

Sauna bio

Avec une température de 50 - 60 ° C / 122 - 140 ° F et une humidité de l'air modérée de 50%.



Le petit guide du sauna

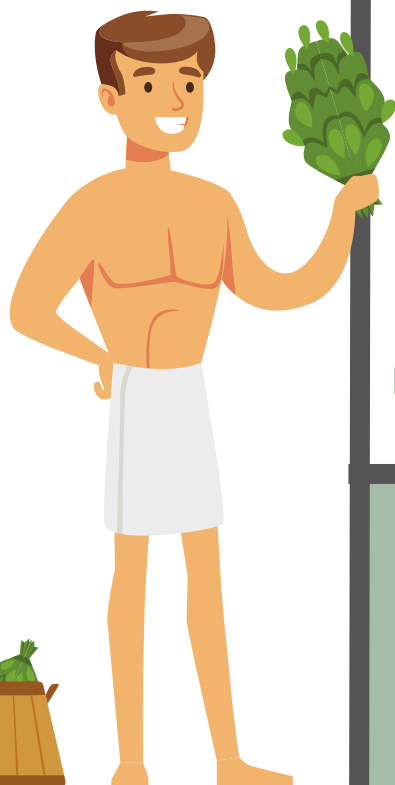


La préparation correcte

Avant d'entrer dans un sauna, vous prenez une douche complète, de préférence avec un gel douche et un shampooing. C'est non seulement plus hygiénique, mais cela permet aussi d'éliminer les résidus de graisse et de parfum sur la peau. Après la douche, il faut veiller à bien se sécher, car une peau humide empêche la transpiration.



Le sauna est un
lieu de détente



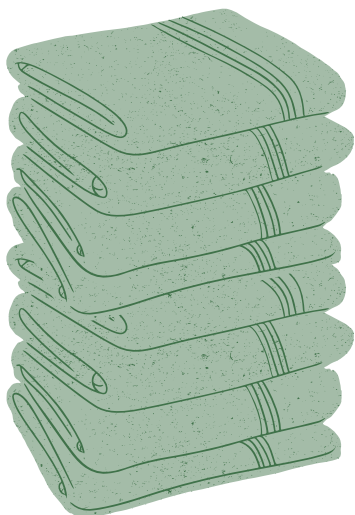
Sans textiles souhaité

Bikini, robe de bain et maillot de bain ne sont pas souhaités dans le sauna. Cette règle s'applique d'une part pour des raisons d'hygiène, et d'autre part parce que les tissus synthétiques entravent la transpiration : la chaleur atteint moins bien la peau et la sueur s'évapore moins efficacement. Veuillez entrer dans le sauna uniquement pieds nus.

Toujours avec une serviette

Même si les maillots de bain et autres vêtements similaires sont bannis du sauna, vous n'êtes pas pour autant complètement nu. Vous avez toujours une serviette avec vous pour vous asseoir et vous couvrir en dehors du sauna.

Après chaque séance
de sauna, prenez une
bonne douche,
rafraîchissez-vous et
reposez-vous.





LES PRODUITS BIOLOGIQUES DE SEGRETI WALSER, DISPONIBLES À LA VENTE CHEZ NOUS, SE DISTINGUENT PAR LES MATIÈRES PREMIÈRES PROVENANT DES VALLÉES, FORÊTS ET ALPAGES AUTREFOIS HABITÉS PAR LES WALSER.

TOUS LES PRODUITS SEGRETI WALSER SONT FABRIQUÉS DANS LE RESPECT DE LA TRADITION ET DE LA NATURE, AVEC UNE ATTENTION PARTICULIÈRE À LA QUALITÉ ET À LA DURABILITÉ.

**LINEA AI MIRTILLI
DELL'AZIENDA
AGRICOLA ANTONIOLI**

CREMA CORPO

CHF 27.00

Riche et nourrissante : cette crème à l'aloë vera, à l'huile de coco et au beurre de karité chouchoute votre peau et procure une sensation de bien-être. Son parfum frais aux myrtilles des bois la rend unique. Convient à tous les types de peau, idéale après le bain ou la douche.



**LINEA AI MIRTILLI
DELL'AZIENDA
AGRICOLA ANTONIOLI**

CREMA VISO

CHF 30.00

La combinaison de myrtilles sauvages et de graines de lin confère à cette crème douce des propriétés apaisantes pour les peaux sensibles et réactives. Testée dermatologiquement, elle offre une relaxation naturelle et un bien-être.



LINEA ALLA MENTA CON OLI ESSENZIALI ITALIANI

CREMA MANI

CHF 9.00

Crème pour les mains au format pratique pour le sac : avec des huiles essentielles pour un parfum agréable et un soin hydratant intense.



LINEA ALLA MENTA CON OLI ESSENZIALI ITALIANI

SCRUB CORPO

CHF 21.00

Lisse, nettoie et revitalise la peau avec du sucre de canne bio et des huiles essentielles, enveloppée d'un parfum intense et agréable.



LINEA AL FIENO DI CRAMPIOLO

CREMA MANI E CORPO

CHF 26.00

Texture riche, parfaite pour un soin intensif de la peau. Cette crème corporelle apaisante nécessite un massage approfondi pour une absorption complète – un véritable soin de beauté. Idéale également en tant que masque intensif pour les mains, enrichie des huiles essentielles caractéristiques de cette ligne.



LINEA AL FIENO DI CRAMPIOLO

BAGNOSCHIUMA CHF 18.00

Ce gel douche à la texture riche et au parfum intense vous enveloppe d'un soin doux qui nettoie et détend. Enrichi en extrait de foin de nos prairies alpines, il laisse la peau douce et soyeuse – pour un moment à la fois apaisant et vivifiant.



LINEA AL MIELE DI ALVEARI DELLE NOSTRE VALLI

DETERGENTE MANI CHF 18.00

Les ingrédients doux de ce savon liquide nettoient les mains et les rendent douces et souples. Enrichi en précieux miel de nos vallées et en aloe, il offre une protection dans le climat montagnard typique. Avec un parfum naturel et des agents nettoyants doux.



LINEA AL MIELE DI ALVEARI DELLE NOSTRE VALLI

CREMA MANI CHF 20.00

Crème pour les mains légère et douce qui prend soin de votre peau naturellement. Avec du beurre de karité, de l'huile d'amande et du précieux miel de nos vallées, elle protège les mains même contre le vent de montagne. Avec un parfum naturel agréable.



**LINEA AL MIELE
DI ALVEARI DELLE
NOSTRE VALLI**

**BURROCACAO ALLA
CERA D'API**

CHF 7.00

Douce et nourrissante, avec de la cire d'abeille du rucher Ossolano, des beurres et huiles bio, ainsi que des fragrances délicates et sucrées de mandarine. Parfaite pour choyer et prendre soin de vos lèvres !



**LINEA AL MIELE
DI ALVEARI DELLE
NOSTRE VALLI**

**CREMA CORPO MIELE,
ARANCIO E CANNELLA**

CHF 24.00

Crème corporelle au miel Walser, qui nourrit intensément la peau et la calme et hydrate avec des huiles et des beurres. Le parfum intense et épicé des huiles essentielles d'orange douce et de cannelle enveloppe le corps. Masser sur la peau propre et sèche et laisser pénétrer complètement.



**LINEA ALL'UVA ROSSA
MERLOT CA'D RUSIN DI
VILLADOSSOLA**

GEL GAMBE PESANTI

CHF 21.00

Frais, léger et vivifiant : ce gel pour jambes fatiguées contient de l'extract naturel de raisin rouge de nos vallées, aux propriétés antioxydantes et protectrices des vaisseaux. Le menthol procure une sensation de fraîcheur, tandis que le ruscus et la centella ont des effets relaxants et favorisent la circulation sanguine.

