



Spa — — 2222m

Wer Zeit hat, kann die Seele baumeln lassen...

Im SPA 2222m verwenden wir
ausschließlich alpine
Naturerzeugnisse.

Auf der Riffelalp finden eigens
zusammengetragene Wiesenkräuter
ihre Anwendung.

Die biologischen Produkte von Segreti
Walser, welche bei uns zum Verkauf
stehen, zeichnen sich durch die
Rohstoffe aus den Tälern, Wäldern und
Almen aus, die einst von den Walsern
bewohnt wurden.

Alle Produkte von Segreti Walser sind
mit Respekt vor Tradition und Natur mit
besonderem Augenmerk auf Qualität
und Nachhaltigkeit produziert.

Das Spa Team

Regina (SPA Manager)
Bruna
Juliette
Rudolf
Alina

“
WELCOME TO
EUROPES’
HIGHEST SPA
AT 2'222M
“

Massagen auf 2'222m

„Alpa“ Ritual

Eine tiefenentspannende Ganzkörperanwendung mit unserem, aus den wertvollen Arnikablüten der Riffelalpweiden und auf 2222m angesetztem Arnika-Öl. Es pflegt die Haut und wirkt beruhigend auf gestresste Gelenke und Muskelpartien. Dieses Ganzkörpermassageritual wird durch ein Zirben-, Rosmarinfussbad mit Fussmassage eingeleitet und beinhaltet eine Antistressmassage für den Kopf und das Gesicht.

80 Minuten
CHF 230.-

Time Rituals

Buchen Sie eine Zeitdauer und genießen Sie eine ganzheitliche Erfahrung, indem Sie es unseren Therapeuten gestatten, ihre individuellen Talente zu nutzen, um Behandlungen individuell an Ihre einzigartigen persönlichen Bedürfnisse anzupassen.

80 Minuten
CHF 250.-

Ki Point Massage

Diese Tiefengewebsmassage kombiniert Akupressur und Dehntechniken und konzentriert sich auf spezifische Muskeln und Energiekanäle. Mit gezieltem Druck der Finger auf Triggerpunkte werden Balance und Beweglichkeit gefördert, Beschwerden gelindert und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt. Das Ergebnis ist ein Zustand tiefer Entspannung.

50 Minuten
CHF 160.-

80 Minuten
CHF 250.-

Inner strength

Diese Massage ist eine pflegende Behandlung. Um, mit einer Kombination aus heilenden und harmonisierenden Aromatherapie-Ölen körperliche Anspannungen und Angstgefühle aufgrund traumatischer Erlebnisse oder stressvoller Zeiten im Leben zu lindern.

80 Minuten
CHF 250.-

Massagen auf 2'222m

Gesichts- & Kopfmassage Blaubeertraum

Entspannen und erneuern Sie sich mit unserer Gesichts- und Kopfmassage Blaubeertraum. Diese Behandlung beinhaltet eine sanfte Massage mit einer reichhaltigen Blaubeercreme, die voller Antioxidantien steckt, um die Haut zu pflegen und zu erfrischen. Beruhigende Techniken lösen Spannungen im Gesicht und auf der Kopfhaut, fördern die Durchblutung und hinterlassen einen klaren Geist sowie einen gesunden, strahlenden Teint.

25 Minuten
CHF 80.-

Hände- & Fußmassage "Bergruhe"

Eine entspannende Massage von Händen und Füßen löst Spannungen, fördert die Durchblutung und schenkt neue Energie für diese oft vernachlässigten Körperbereiche. Ideal nach einem Tag in den Bergen oder als Moment der puren Entspannung.

25 Minuten
CHF 80.-

Massagen auf 2'222m

Deep Sleep

Perfekt für alle, die schlecht schlafen oder an Schlafmangel leiden.
Eine zutiefst beruhigende Massage von Kopf bis Fuß unter vorsichtiger Anwendung von Drucktechniken, um das Nervensystem auszubalancieren und einen überaktiven Geist zu entspannen.
Perfekt, um ein tiefes Gefühl der Gelassenheit und eine erholsame Nachtruhe herbeizuführen.

80 Minuten
CHF 250.-

Abhyanga

Diese ausgleichende Ganzkörpermassage, auch grosse Ölung genannt, entstammt der ayurvedischen Lehre. Rhythmisch kreisende Streichungen mit warmem Sesamöl, entgiften sanft das Gewebe und entführen Sie nach Fernost.

80 Minuten
CHF 230.-

Anti-Cellulite-Massage

Die Anti-Cellulite-Massage ist eine intensive und zugleich entspannende Behandlung, die gezielt die Durchblutung und den Lymphfluss stimuliert. Durch spezielle Massagegriffe wird das Gewebe aktiviert, Spannungen gelöst und die Hautstruktur sichtbar verbessert. Die Behandlung unterstützt den Abtransport von überschüssigen Flüssigkeiten und kann das Erscheinungsbild von Cellulite reduzieren. Die Haut wirkt glatter, straffer und revitalisiert, während gleichzeitig ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden entsteht. Ideal für alle, die ihre Silhouette pflegen und ihrem Körper neue Energie schenken möchten.

75 Minuten
CHF 230.-

Klassische Massagen

Klassische Massage

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage mittels klassischer Massagegriffe.

	25 Min	50 Min	80 Min
Mit neutralem Massageöl	CHF 80,-	CHF 145,-	CHF 220,-
Mit Öl von der Riffelalp-Arnika für die Muskelregeneration	CHF 90,-	CHF 160,-	CHF 235,-
Mit Ziegenbuttercreme für die trockene Haut	CHF 90,-	CHF 160,-	CHF 235,-

Tiefengewebsmassage

Diese intensive Massage, erreicht auch in der Tiefe liegende Muskelpartien und löst selbst hartnäckige Verspannungen.

	25 Min	50 Min	80 Min
Mit neutralem Massageöl	CHF 90,-	CHF 165,-	CHF 240,-
Mit Öl von der Riffelalp-Arnika für die Muskelregeneration	CHF 100,-	CHF 180,-	CHF 255,-
Mit Ziegenbuttercreme für die trockene Haut	CHF 100,-	CHF 180,-	CHF 255,-

Therapeutische Massagen

Rückenbalance

Intensive Behandlung Ihrer Nacken-und Rückenmuskulatur mit hochwertigen Ölen und wärmenden Fluids. Sorgfältig werden individuelle Schmerzpunkte bearbeitet und auch tiefliegende Verspannungen gelöst.

45 Min

Mit neutralem Massageöl

CHF 145,-

Fußreflexzonenmassage

Ihre Füße werden ausgiebig mittels Akupressur behandelt. Dabei werden gezielt Reflexzonen stimuliert, um den gesamten Körper positiv zu beeinflussen und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

50 Min

Mit neutralem Massageöl

CHF 150,-

Weitere Einrichtungen

Fitness

Dampfbad

45° C Temperatur, 100% Luftfeuchtigkeit.
Eigentlich ein Nebelbad mit ätherischen Ölen.

Steinschwitzbad Schönbielhöhle

Die Raumfeuchtigkeit kann kurzzeitig bis 40% betragen. Die Temperaturen liegen bei 40 - 50° C.

Chriiter - Grotta

Hier erwartet Sie die ganz spezielle Atmosphäre einer Grotte mit Stein und Wasser.

Whirlpool & Sprudelbad

mit einer Wassertemperatur von 37°C.

Finnische Sauna

Ein trockenes Heissluftbad mit 85 - 90°C Temperatur und einer Luftfeuchtigkeit von 10 bis 15%.

Bio Sauna

Mit einer Raumtemperatur um 50 - 60° C und einer mittleren Feuchtigkeit um 50%.



Die kleine Sauna-Knigge



Die richtige Vorbereitung

Bevor man eine Sauna betritt, sollte man sich gründlich abduschen; am besten mit Duschgel und Shampoo. Das ist nicht nur hygienischer, sondern befreit die Haut auch von Fettrückständen und Parfümresten. Nach dem Duschen sollte man darauf achten, sich gut abzutrocknen, denn feuchte Haut behindert das Schwitzen.

Die Sauna ist ein
Ort der
Entspannung



Badetextilien sind nicht üblich

Bikini, Badekleid und Badehose gehören nicht zum üblichen Saunagebrauch. Dies dient einerseits der Hygiene und andererseits Ihrem Wohlbefinden, da synthetische Stoffe das natürliche Schwitzen beeinträchtigen: Die Wärme gelangt weniger gut an die Haut und der Schweiß kann nicht frei verdunsten.

Die Sauna wird ausschliesslich barfuss betreten.

Immer mit Handtuch

Auch wenn Badehose und Co in der Sauna ein No-Go sind, komplett nackt ist man trotzdem nicht. Ein Handtuch hat man immer dabei um sich darauf zu setzen und sich ausserhalb der Sauna damit zu bedecken.

Nach jedem
Saunagang
gründlich
duschen, gut
abkühlen und
ruhen





DIE BIOLOGISCHEN PRODUKTE VON SEGRETI WALSER, WELCHE BEI UNS ZUM VERKAUF STEHEN, ZEICHNEN SICH DURCH DIE ROHSTOFFE AUS DEN TÄLERN, WÄLDERN UND ALMEN AUS, DIE EINST VON DEN WALSERN BEWOHNT WURDEN.

ALLE PRODUKTE VON SEGRETI WALSER SIND MIT RESPEKT VOR TRADITION UND NATUR MIT BESONDEREM AUGENMERK AUF QUALITÄT UND NACHHALTIGKEIT PRODUZIERT.

**LINEA AI MIRTILLI
DELL'AZIENDA
AGRICOLA ANTONIOLI**

CREMA CORPO

CHF 27.00

Reichhaltig und pflegend: Diese Creme mit Aloe, Kokosöl und Sheabutter verwöhnt Ihre Haut und spendet Wohlbefinden. Der frische Duft mit Waldheidelbeeren macht sie einzigartig. Für alle Hauttypen geeignet, ideal nach dem Baden oder Duschen.



**LINEA AI MIRTILLI
DELL'AZIENDA
AGRICOLA ANTONIOLI**

CREMA VISO

CHF 30.00

Die Kombination aus wilden Heidelbeeren und Leinsamen verleiht dieser sanften Creme beruhigende Eigenschaften für empfindliche, reaktive Haut. Dermatologisch getestet, sorgt sie für natürliche Entspannung und Wohlbefinden.



LINEA ALLA MENTA CON OLI ESSENZIALI ITALIANI

CREMA MANI

CHF 9.00

Handcreme im praktischen Taschenformat: Mit ätherischen Ölen für einen angenehmen Duft und intensive Feuchtigkeitspflege.



LINEA ALLA MENTA CON OLI ESSENZIALI ITALIANI

SCRUB CORPO

CHF 21.00

Glättet, reinigt und revitalisiert die Haut mit Bio-Rohrzucker und ätherischen Ölen, umhüllt von einem intensiven, angenehmen Duft.



LINEA AL FIENO DI CRAMPIOLO

CREMA MANI E CORPO

CHF 26.00

Reichhaltige Textur, perfekt für eine intensive Hautpflege. Diese wohltuende Körpercreme erfordert eine gründliche Massage für vollständige Aufnahme – ein echtes Beauty-Treatment. Auch ideal als intensive Handmaske, angereichert mit den charakteristischen ätherischen Ölen dieser Linie.



LINEA AL FIENO DI CRAMPIOLO

BAGNOSCHIUMA CHF 18.00

Dieses Duschgel mit reichhaltiger Textur und intensivem Duft umhüllt Sie mit einer sanften Pflege, die reinigt und entspannt. Angereichert mit Heuextrakt aus unseren Alpenwiesen hinterlässt es die Haut seidig und geschmeidig – für einen wohltuenden und belebenden Moment.



LINEA AL MIELE DI ALVEARI DELLE NOSTRE VALLI

DETERGENTE MANI CHF 18.00

Die sanften Inhaltsstoffe dieser Flüssigseife reinigen die Hände und machen sie weich und geschmeidig. Angereichert mit kostbarem Honig aus unseren Tälern und Aloe, bietet sie Schutz im typischen Bergklima. Mit natürlichem Duft und sanften Reinigungsstoffen.



LINEA AL MIELE DI ALVEARI DELLE NOSTRE VALLI

CREMA MANI CHF 20.00

Leichte und sanfte Handcreme, die Ihre Haut natürlich pflegt. Mit Sheabutter, Mandelöl und kostbarem Honig aus unseren Tälern schützt sie die Hände selbst bei Bergwind. Mit einem angenehmen, natürlichen Duft.



**LINEA AL MIELE
DI ALVEARI DELLE
NOSTRE VALLI**

**BURROCACAO ALLA
CERA D'API**

CHF 7.00

Weich und nährend, mit Bienenwachs aus dem Ossolano-Bienenstock, Bio-Butter und -Ölen sowie zarten, süßen Mandarindüften. Perfekt, um Ihre Lippen zu verwöhnen und zu pflegen!



**LINEA AL MIELE
DI ALVEARI DELLE
NOSTRE VALLI**

**CREMA CORPO MIELE,
ARANCIO E CANNELLA**

CHF 24.00

Körpercreme mit Walser-Honig, die die Haut intensiv nährt und mit Ölen und Butter beruhigt und hydratisiert. Der intensive, würzige Duft von ätherischen Ölen aus süßem Orange und Zimt umhüllt den Körper. Auf saubere, trockene Haut einmassieren und vollständig einziehen lassen.



**LINEA ALL'UVA ROSSA
MERLOT CA'D RUSIN DI
VILLADOSSOLA**

GEL GAMBE PESANTI

CHF 21.00

Frisch, leicht und belebend: Dieses Gel für müde Beine enthält natürlichen roten Weintraubenextrakt aus unseren Tälern mit antioxidativen und gefäßschützenden Eigenschaften. Menthol sorgt für Frische, Ruscus und Centella wirken entspannend und fördern die Durchblutung.

